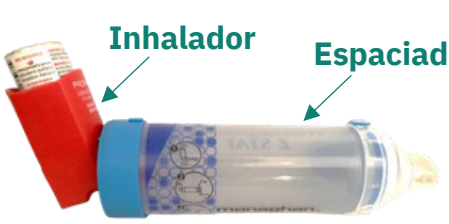
# ASTHMA 411 Comprendiendo Los Espaciadores

_____(Nombre del estudiante) recibió un tratamiento respiratorio en la escuela esta semana porque tuvo dificultad para respirar. Su distrito escolar forma parte de Asthma 411. Por ello, la enfermera escolar o el personal de salud le administró a su hijo(a) un medicamento para ayudarle a respirar mejor. El tratamiento se realizó utilizando un inhalador con un espaciador o cámara de inhalación.

## ¿Qué son los inhaladores y los espaciadores?

Un inhalador es un dispositivo que libera una dosis de medicamento en aerosol. Un espaciador es un tubo que se conecta al inhalador. En la escuela, su hijo(a) utilizó el espaciador LiteAire®. Este es un espaciador desechable que puede utilizarse hasta por una semana. Su hijo(a) recibió su espaciador para mostrarle cómo lo utilizó.







## ¿Por qué debe usar un espaciador?

Los espaciadores ayudan a que el medicamento para el asma llegue a los pulmones, donde se necesita. Sin un espaciador, la mayor parte del medicamento permanece en la boca o la garganta. El medicamento que no llega a los pulmones no puede ayudar a respirar mejor. Además, el medicamento que permanece en la boca o la garganta puede causar irritación o infecciones leves.

## ¿Cuándo debe usar un espaciador?

Los espaciadores deben utilizarse cada vez que su hijo(a) use un inhalador de dosis medida (MDI) para tomar su medicamento de control o de alivio rápido del asma. Consulte con su proveedor de atención médica si su hijo(a) necesita un espaciador.

## Cómo usar un inhalador con un espaciador

1. Retire la tapa del inhalador y del espaciador.
2. Verifique que no haya objetos dentro del espaciador o del inhalador.
3. Agite el inhalador durante 5 segundos.
4. Inserte la boquilla del inhalador en el espaciador.
5. Póngase de pie o siéntese con la espalda recta. Sostenga el espaciador con el inhalador en posición vertical.
6. Exhale completamente.
7. Coloque los labios alrededor de la boquilla sin morderla.
8. Mientras inhala lenta y profundamente, presione el inhalador una vez para liberar el medicamento. Continúe inhalando lenta y profundamente. Mantenga la respiración durante 10 segundos y luego exhale lentamente.
9. Si el médico recetó más de una inhalación, espere 60 segundos y repita el paso anterior.
10. Enjuáguese la boca con agua y escúpala.

**Para obtener más información sobre los espaciadores, visite: www.Asthma411.org**