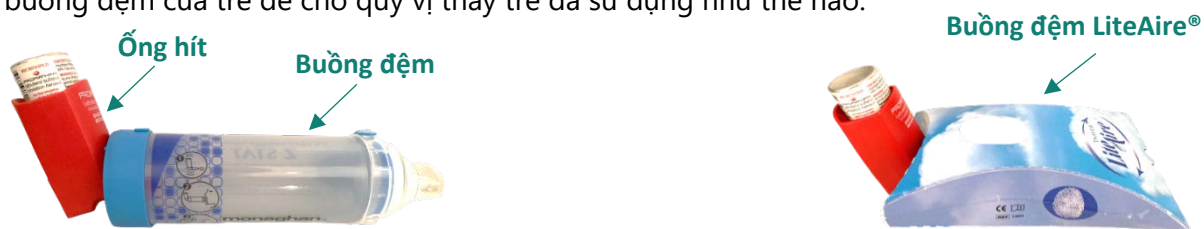


## Hiểu Biết về Buồng Đệm

(Tên học sinh) đã được điều trị đường hô hấp ở trường trong tuần này vì trẻ bị khó thở. Học khu của con quý vị có tham gia chương trình Hen Asthma 411. Do vậy, nhân viên y tế hoặc y tá của trường đã cho con quý vị dùng thuốc để giúp trẻ dễ thở hơn. Việc điều trị đường hô hấp đã được thực hiện bằng một ống hít kèm buồng đệm hoặc buồng đệm có van.

### Ống hít và buồng đệm là gì?

Ống hít là một bình thuốc cho phép nhấn để giải phóng ra một lượng thuốc phun. Buồng đệm là một ống nối với ống hít. Tại trường, con quý vị đã sử dụng buồng đệm LiteAire®. Đây là loại buồng đệm dùng một lần có thể được sử dụng trong tối đa một tuần. Con quý vị đã được nhận buồng đệm của trẻ để cho quý vị thấy trẻ đã sử dụng như thế nào.



### Tại sao con quý vị nên dùng buồng đệm?

Buồng đệm giúp thuốc hen suyễn đi vào phổi của trẻ, là nơi cần nhận thuốc. Nếu không có buồng đệm, hầu hết thuốc sẽ lưu lại trong miệng hoặc cổ họng của trẻ. Nếu không đến được phổi, thuốc sẽ không thể giúp trẻ thở được. Thuốc tồn đọng trong miệng hoặc cổ họng có thể gây kích ứng hoặc nhiễm trùng nhẹ.

### Khi nào trẻ nên dùng buồng đệm?

Nên dùng buồng đệm mỗi khi con quý vị sử dụng ống hít định liều (MDI) để xịt thuốc kiểm soát bệnh hoặc thuốc cắt cơn hen. Hãy hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của con quý vị xem trẻ có cần dùng buồng đệm hay không.

### Cách sử dụng ống hít kèm buồng đệm

1. Tháo nắp khỏi ống hít và buồng đệm.
2. Kiểm tra để chắc chắn không có vật gì trong buồng đệm hay ống hít.
3. Lắc ống hít trong vòng 5 giây.
4. Lắp phần đầu ngậm của ống hít vào buồng đệm.
5. Đứng hoặc ngồi thẳng. Giữ buồng đệm sao cho bình thuốc ở vị trí thẳng đứng.
6. Thở ra hết mức.
7. Ngậm chặt môi quanh đầu ngậm của buồng đệm, không cắn răng vào đó.
8. Khi bắt đầu hít vào chậm và sâu, hãy nhấn 1 lần vào bình thuốc để giải phóng thuốc. Tiếp tục hít vào chậm và sâu. Nín thở trong vòng 10 giây rồi thở ra từ từ.
9. Nếu bác sĩ kê đơn nhiều hơn một lần xịt, hãy đợi 60 giây rồi lặp lại bước 8.
10. Súc miệng bằng nước rồi nhổ ra.

**Để biết thêm thông tin về buồng đệm, hãy truy cập trang [www.asthma411.org](http://www.asthma411.org)**