

فهم خصائص فواصل الربو

(اسم الطالب) حصل على علاج تنفسي في المدرسة هذا الأسبوع لأنه عانى من صعوبة في التنفس. تُعد المنطقة التعليمية لمدرستكم جزءاً من برنامج (Asthma 411). لذلك قامت ممرضة مدرستكم أو مسئولو الصحة بمدرستكم بإعطاء طفلك دواء ليساعده على التنفس بسهولة. وقد تم إجراء العلاج التنفسي باستخدام مستنشق بفاصل أو جهاز توصيل الاستنشاق.

ما المستنشقات والفواصل؟

المستنشق عبارة عن علبية تقوم بعصرها لإخراج نفس من الدواء. والفواصل عبارة عن أنبوب يوصل بالمستنشق. في المدرسة، استخدم طفلك الفاصل (LiteAire®). وهو فاصل يستخدم لمدة تصل إلى أسبوع ثم يتم التخلص منه. لقد تسلم طفلك الفاصل الخاص به ليريك كيف يستخدمه.



لماذا يجب أن يستخدم طفلك فاصل؟

تساعد الفواصل دواء الربو على الوصول إلى رئتي طفلك عند الحاجة. وبدون فاصل، يبقى معظم الدواء في فم طفلك أو حلقه. والدواء الذي لا يصل إلى الرئتين لا يساعده على التنفس. أما الدواء الذي يبقى في الفم أو الحلق فقد يسبب تهيج أو التهاب بسيط.

متى يجب أن يستخدم طفلك فاصلاً؟

يجب أن تستخدم الفواصل في كل مرة يستخدم فيها طفلك مستنشق محدد للجرعة (MDI) لتناول دواء منع التهاب الرئة أو دواء سريع المفعول للربو. اسأل مقدم خدمة الرعاية الصحية المعني ما إذا كان طفلك بحاجة إلى فاصل.

كيفية استخدام مستنشق مع فاصل

1. قم بنزع غطاء المستنشق والفاصل.
2. تأكد من أنه لا يوجد أي شيء في الفاصل أو المستنشق.
3. قم بارج المستنشق لمدة 5 ثوان.
4. قم بإدخال قطعة الفم بالمستنشق في الفاصل.
5. قف أو اجلس معتدلاً. امسك بالفاصل مع العلبية في وضع قائم.
6. قم بالاستنشاق بشكل كامل.
7. ضع شفتيك حول قطعة الفم دون العض عليها.
8. مع البدء بالتنفس ببطء وعمق، اضغط على العلبية مرة واحدة لإخراج الدواء. واصل التنفس ببطء وعمق. احبس النفس لمدة 10 ثوان ثم قم بإخراج النفس ببطء.
9. إذا وصف لك طبيبك أكثر من نفس واحد، فانتظر لمدة 60 ثانية وكرر الخطوة 8.
10. تمضمض بالماء وابصقه.

لمزيد من المعلومات عن الفواصل قم بزيارة www.asthma411.org