

## Comprendre les espaceurs

(Nom de l'élève) a reçu un traitement à l'école cette semaine en raison d'un problème respiratoire. Votre district scolaire fait partie du programme Asthma 411. Le personnel de l'infirmier/de santé de votre école a donc donné à votre enfant des médicaments pour l'aider à mieux respirer. Le traitement respiratoire a été administré à l'aide d'un inhalateur avec un espaceur ou une aérochambre.

### Que sont les inhalateurs et les espaceurs ?

Un inhalateur est un dispositif sur lequel on appuie pour faire sortir une bouffée d'un médicament. Un espaceur est un tube qui se connecte à l'inhalateur. À l'école, votre enfant a utilisé l'espaceur LiteAire®. Il s'agit d'un espaceur jetable qui peut être utilisé pendant jusqu'à une semaine. Votre enfant a reçu son espaceur pour vous montrer comment il/elle l'a utilisé.



### Pourquoi votre enfant devrait-il/elle utiliser un espaceur ?

Les espaceurs aident les médicaments contre l'asthme à descendre dans les poumons de votre enfant, là où ils sont nécessaires. Sans espaceur, la plupart des médicaments restent dans la bouche ou la gorge de votre enfant. Les médicaments qui n'atteignent pas les poumons ne peuvent pas aider à respirer. Les médicaments qui restent dans la bouche ou la gorge peuvent provoquer des irritations ou des infections bénignes.

### Quand votre enfant devrait-il/elle utiliser un espaceur ?

Chaque fois que votre enfant utilise un aérosol-doseur pour prendre son médicament de contrôle ou un médicament à soulagement rapide, il faut utiliser des espaceurs. Demandez à votre prestataire de soins de santé si votre enfant a besoin d'un espaceur.

### Comment utiliser un inhalateur avec espaceur

1. Retirer le bouchon de l'inhalateur et de l'espaceur.
2. Vérifier qu'il n'y a pas d'objets dans l'espaceur ou l'inhalateur.
3. Secouer l'inhalateur pendant 5 secondes.
4. Insérer l'embout buccal de l'inhalateur dans l'espaceur.
5. Se tenir debout ou s'asseoir bien droit. Tenir l'espaceur avec le dispositif en position verticale.
6. Expirer à fond.
7. Poser les lèvres sur l'embout sans mordre.
8. Au moment d'inspirer lentement et profondément, appuyer une fois sur le dispositif pour libérer le médicament. Continuer d'inspirer lentement et profondément. Retenir le souffle pendant 10 secondes puis expirer lentement.
9. Si le médecin a prescrit plus d'une bouffée, attendre 60 secondes et répéter l'étape 8.
10. Rincer la bouche avec de l'eau et recracher.